



Sunde Skole

## FAU Sunde skole

### Veiledning og anbefalinger i forbindelse med feiring av bursdager

Barnebursdag er gøy og bidrar til å skape et godt klassemiljø. Her er noen råd og vink om ting det er lurt å tenke på i forhold til bursdager. Vi anbefaler at foreldre diskuterer og lager felles kjøreregler for bursdagsfeiring for hver klasse så tidlig som mulig. På bakgrunn av erfaringer og anbefalinger fra bl.a. FUG (Foreldreopplæring for grunnopplæring), UNICEF og andre grunnskoler i landet, har FAU utarbeidet noen råd og retningslinjer for feiring av barnebursdager til foreldre med barn på Sunde skole.

#### **HVEM invitere?**

Et viktig bidrag til klassemiljøet er å sørge for at barn ikke ekskluderes fra det sosiale miljøet i klassen i bursdager. Det er derfor viktig at alle blir inkludert, og det er ingen toleranse for utestengelse av enkeltelever eller grupper.

- FAU anbefaler at man enten inviterer hele klassen eller alle av samme kjønn til bursdagen.
- Etter avtale med lærer kan invitasjoner deles ut i klassen – men kun hvis alle elever, eller alle gutter eller alle jenter inkluderes.
- Det er viktig at foreldre sprer positiv holdning blant barna om at alle bursdager er kjekke og noe man deltar i. Man velger ikke hvem man ønsker eller ikke ønsker å gå i bursdag til.
- Gi beskjed om barnet kan komme eller ikke i bursdagen. Det er lov å takke nei dersom det ikke passer å gå, men snakk med barnet ditt og finn ut hvorfor barnet ikke vil gå i en bursdag. Enkeltbarn skal ikke holdes utenfor det sosiale klassemiljøet ved at de andre barna ikke kommer i bursdagen deres.
- Slå gjerne bursdager sammen med andre medelever. Det er kjekt for barna å feire sammen og for mange er det godt å kunne dele oppmerksomheten. For foreldrene skaper det mindre arbeid, reduserer utgifter og bidrar til positiv kontakt foreldre imellom. Se klasselisten, eller spør lærer hvem som fyller år i samme periode.

#### **HVOR feire?**

Ønsker man å feire bursdag andre steder enn hjemme, finnes lokaler til rådighet, for en billig penge:

- Sunde/Kvernevik bydelshus
- Gapahuken på Speidermarka
- Idrettsforeninger, arbeidsplasser og frivillige organisasjoner stiller også lokaler til rådighet for formålet.

#### **HVA gir man i gave?**

Vi anbefaler at alle klasser avtaler på foreldremøte hva som skal være normen for gaver i bursdager. FAU anbefaler å dempe fokuset på gaver i bursdager. Erfaring viser at individuelle gaver fra hver enkelt gjest ofte blir lite brukt og gir lite vedvarende verdi for bursdagsbarnet.

Mange små gaver blir fort bli en belastning på miljøet. Selv om det vanligvis gis gaver til en relativt lav pris, kommer barnet til å gå i mange bursdager, og det blir også en del penger ut av det.

Derfor anbefaler FAU Klassegave:

En klassegave er et rimeligere og mer praktisk alternativ. Bursdagsbarnets foreldre kjøper inn én gave som er fra klassen for et beløp som foreldrene bestemmer i fellesskap. Vi anbefaler en verdi på cirka 200- maks 400 kroner.

Et helt kostnadsfritt alternativ er å ikke ha gaver i det hele tatt. Da kan klassekameratene ha med tegninger og/eller kort med noen fine ord til bursdagsbarnet.

Bestemmer foreldrene seg for at man skal ha individuelle gaver i bursdagene, anbefales beløpet å holdes nede; ved pengegave opptil 50 kroner, for gave opptil 100 kroner.